

 Ministério do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte Secretaria Nacional de Microempresa e Empresa de Pequeno Porte Diretoria Nacional de Registro Empresarial e Integração Junta Comercial, Industrial e Serviços do Distrito Federal			Nº DO PROTOCOLO (Uso da Junta Comercial)		
NIRE (da sede ou filial, quando a sede for em outra UF) 53202876351		Código da Natureza Jurídica 2062	Nº de Matrícula do Agente Auxiliar do Comércio		
1 - REQUERIMENTO					
ILMO(A). SR.(A) PRESIDENTE DA Junta Comercial, Industrial e Serviços do Distrito Federal					
Nome: INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA (da Empresa ou do Agente Auxiliar do Comércio)					
requer a V.Sª o deferimento do seguinte ato:					
Nº FCN/REMP  DFN2696708016					
Nº DE VIAS	CÓDIGO DO ATO	CÓDIGO DO EVENTO	QTDE	DESCRIÇÃO DO ATO / EVENTO	
1	002			ALTERACAO	
		051	1	CONSOLIDACAO DE CONTRATO/ESTATUTO	
		2001	1	ENTRADA DE SOCIO/ADMINISTRADOR	
		2003	1	ALTERACAO DE SOCIO/TITULAR / ADMINISTRADOR	
Representante Legal da Empresa / Agente Auxiliar do Comércio:					
BRASILIA Local		Nome: _____			
14 Maio 2026 Data		Assinatura: _____			
		Telefone de Contato: _____			
2 - USO DA JUNTA COMERCIAL					
☐ DECISÃO SINGULAR ☐ DECISÃO COLEGIADA					
Nome(s) Empresarial(ais) igual(ais) ou semelhante(s): ☐ SIM ☐ SIM _____ _____ _____ _____ _____ ☐ NÃO ____/____/____ Data Responsável				Processo em Ordem À decisão ____/____/____ Data _____ Responsável	
DECISÃO SINGULAR					
☐ Processo em exigência. (Vide despacho em folha anexa)		2ª Exigência	3ª Exigência	4ª Exigência	
☐ Processo deferido. Publique-se e arquite-se.		☐	☐	☐	
☐ Processo indeferido. Publique-se.					
				____/____/____ Data	
				_____ Responsável	
DECISÃO COLEGIADA					
☐ Processo em exigência. (Vide despacho em folha anexa)		2ª Exigência	3ª Exigência	4ª Exigência	
☐ Processo deferido. Publique-se e arquite-se.		☐	☐	☐	
☐ Processo indeferido. Publique-se.					
____/____/____ Data		_____ Vogal	_____ Vogal	_____ Vogal	
		Presidente da _____ Turma			
OBSERVAÇÕES					



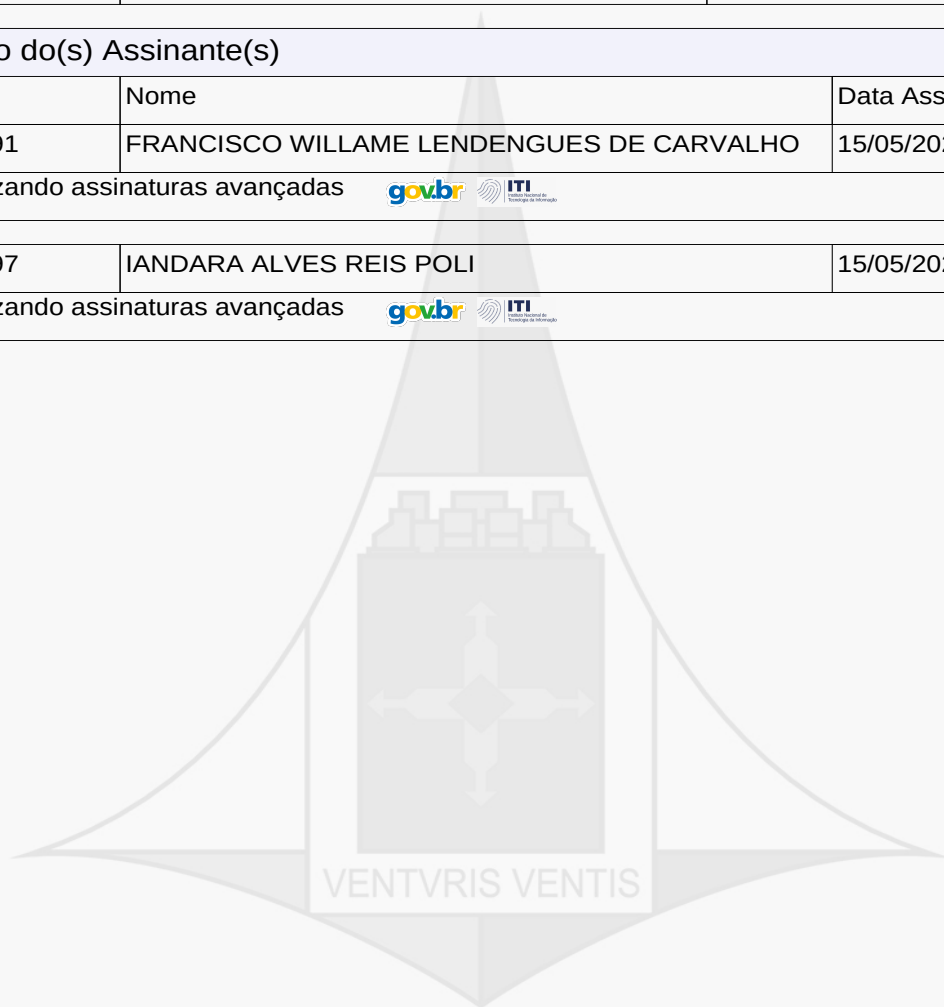
JUNTA COMERCIAL, INDUSTRIAL E SERVIÇOS DO DISTRITO FEDERAL

Registro Digital

Capa de Processo

Identificação do Processo		
Número do Protocolo	Número do Processo Módulo Integrador	Data
26/151.510-1	DFN2696708016	13/05/2026

Identificação do(s) Assinante(s)		
CPF	Nome	Data Assinatura
711.688.851-91	FRANCISCO WILLAME LENDENGUES DE CARVALHO	15/05/2026 17:05:01
Assinado utilizando assinaturas avançadas  		
070.098.375-97	IANDARA ALVES REIS POLI	15/05/2026 17:03:45
Assinado utilizando assinaturas avançadas  		



Junta Comercial, Industrial e Serviços do Distrito Federal

Certifico registro sob o nº 3066041 em 18/05/2026 da Empresa INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA, CNPJ 50156158000123 e protocolo DFN2696708016 - 13/05/2026. Autenticação: 71DAAE68E9E5B7F9DC9CFBACB9D9394E2FB1995. Fabianne Raissa da Fonseca - Secretária-Geral. Para validar este documento, acesse <http://jucis.df.gov.br> e informe nº do protocolo 26/151.510-1 e o código de segurança pzRD Esta cópia foi autenticada digitalmente e assinada em 18/05/2026 por Fabianne Raissa da Fonseca Secretária-Geral.


FABIANNE RAISSA DA FONSECA
SECRETÁRIA-GERAL

ALTERACAO CONTRATUAL

IANDARA ALVES REIS POLI, nacionalidade BRASILEIRA, solteira, nascida em 09/07/1995, profissão: EMPRESARIOA nº do CPF: 070.098.375-97, portadora da Carteira Nacional de Habilitação nº 06307545257, órgão expedidor: Detran/BA, RESIDENTE E DOMICILIADA, na SGCV Lote 27 Bloco A, Apt 308, Guara Brasília/DF, CEP: 71.215-770, único sócio da sociedade **INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA**, com sede no **Setor SIG Q 1 N 985, S/N, Sala T08, Sudoeste/octogonal, Brasília/DF. CEP: 70.610-410**, inscrito na Junta Comercial do Distrito Federal sob o nº 53202876351 e no CNPJ sob nº 50.156.158/0001-23, resolve alterar o seus atos constitutivos mediante as cláusulas e condições seguintes:

CLÁUSULA PRIMEIRA: Fica neste ato admitido na sociedade o ADMINISTRADOR NAO SOCIO, **FRANCISCO WILLAME LENDENGUES DE CARVALHO**, brasileiro, divorciado, empresário, nascido em 07/10/1980 em Camocim/CE, portador da Carteira Nacional de Habilitação nº 00580527808, expedido pelo Detran/DF e do CPF: 711.688.851-91, residente e domiciliado na SGCV Lote 27 Bloco A, Apt 308, Guara Brasília/DF, CEP: 71.215-770.

CLÁUSULA SEGUNDA: A administração da sociedade é exercida e de responsabilidade do ADMINISTRADOR NAO SOCIO, **FRANCISCO WILLAME LENDENGUES DE CARVALHO**, brasileiro, divorciado, empresário, nascido em 07/10/1980 em Camocim/CE, portador da Carteira Nacional de Habilitação nº 00580527808, expedido pelo Detran/DF e do CPF: 711.688.851-91, residente e domiciliado na SGCV Lote 27 Bloco A, Apt 308, Guara Brasília/DF, CEP: 71.215-770, que assinara todos e quaisquer documentos de interesse da sociedade, com os poderes e atribuições de administrar, autorizado o uso do nome empresarial, vedado, no entanto, em atividades es-tranhas ao interesse social assumir obrigações seja em favor de qualquer dos quotistas ou de terceiros, bem como onerar ou alienar bens imóveis da sociedade.

CLÁUSULA TERCEIRA: O ADMINISTRADOR NAO SOCIO, declara, sob as penas da lei, que não esta impedido de exercer a administração da sociedade, por lei especial, ou em virtude de condenação criminal, ou por se encontrar sob os efeitos dela, a pena que vede, ainda que temporariamente, o acesso a cargos públicos; ou por crime falimentar, de prevaricação, peita ou suborno, concussão, peculato, ou contra a economia popular, contra o sistema financeiro nacional, contra normas de defesa da concorrência, contra as relações de consumo, fé publica ou a propriedade. (art. 1.011 § 1º, CC/2002).

CONSOLIDACAO

INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA

IANDARA ALVES REIS POLI, nacionalidade BRASILEIRA, solteira, nascida em 09/07/1995, profissão: EMPRESARIOA nº do CPF: 070.098.375-97, portadora da Carteira Nacional de Habilitação nº 06307545257, órgão expedidor: Detran/BA, RESIDENTE E DOMICILIADA, na SGCV Lote 27 Bloco A, Apt 308, Guara Brasília/DF, CEP: 71.215-770, e



ADMINISTRADOR NAO SOCIO, FRANCISCO WILLAME LENDENGUES DE CARVALHO, brasileiro, divorciado, empresário, nascido em 07/10/1980 em Camocim/CE, portador da carteira Nacional de Habilitação nº 00580527808, expedido pelo Detran/DF e do CPF: 711.688.851-91, residente e domiciliado na SGCV Lote 27 Bloco A, Apt 308, Guara Brasília/DF, CEP: 71.215-770.

CLÁUSULA PRIMEIRA: A empresa tem o nome de **INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA**, com sede no **Setor SIG Q 1 N 985, S/N, Sala T08, Sudoeste/octogonal, Brasília/DF. CEP: 70.610-410**, inscrito na Junta Comercial do Distrito Federal sob o nº 53202876351 e no CNPJ sob nº 50.156.158/0001-23, podendo abrir filiais em todo território nacional, mediante alteração contratual para o devido fim.

CLÁUSULA SEGUNDA: O Capital social e de R\$ 1.700.000,00 (Um Milhão e Setecentos Mil Reais) divididos em 1.700.000.000 (Um Milhão e Setecentos Mil) quotas, no valor unitário de R\$ 1,00 (um real), totalmente integralizado em moeda corrente nacional do país, ficando o capital social assim:

SÓCIOS	N.º COTAS	VALOR R\$
IANDARA ALVES REIS POLI	1700.000	1700.000,00
TOTAL	1700.000	1700.000,00

CLÁUSULA TERCEIRA: O objetivo social é: **REPRESENTANTES COMERCIAIS E AGENTES DO COMERCIO DE MERCADORIAS NAO ESPECIALIZADO SERVICOS DE ENGENHARIA OUTRAS ATIVIDADES DE PUBLICIDADE SERVICOS COMBINADOS DE ESCRITORIO E APOIO ADMINISTRATIVO TREINAMENTO EM DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL E GERENCIAL COMERCIO VAREJISTA DE LIVROS EDICAO DE LIVROS EDICAO INTEGRADA A IMPRESSAODE LIVROS EDICAO DELIVROS COMERCIO ATACADISTA DE ARTIGOS DE ESCRITORIOE DE PAPELARIA COMERCIO ATACADISTA DE LIVROS JORNAIS E OUTRAS PUBLICACOES COMERCIO VAREJISTA DE LIVROS COMERCIO VAREJISTA DE ARTIGOS DE PAPELARIA COMERCIO VAREJISTA DE BRINQUEDOS E ARTIGOS RECREATIVOS TRANSPORTE RODOVIARIO DE CARGA EXCETO PRODUTOS PERIGOSOS E MUDANCAS MUNICIPAL TRANSPORTE RODOVIARIO DE CARGA EXCETO PRODUTOS PERIGOSOS E MUDANCAS INTERMUNICIPAL INTERESTADUAL E INTERNACIONAL SERVICO COMBINADO DE ESCRITORIO E APOIO ADMINISTRATIVOS TREINAMENTO EM DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL E GERENCIAL ATIVIDADE DE INTERMEDIACAO E AGENCIAMENTO DE SERVICOS E NEGOCIOS EXCETO IMOBILIARIA.**

CLÁUSULA QUARTA: A sociedade iniciou suas atividades em 29/03/2023 e seu prazo de duração e por tempo indeterminado.

CLAUSULA QUINTA A responsabilidade do sócio e restrita ao valor de suas quotas, mas todos responde solidariamente pela integralização do capital. (art. 1052, da lei 10.406/2002).

CLÁUSULA SEXTA: A administração da sociedade é exercida e de responsabilidade do ADMINISTRADOR NAO SOCIO, FRANCISCO WILLAME LENDENGUES DE CARVALHO, brasileiro, divorciado, empresário, nascido em 07/10/1980 em



Camocim/CE, portador da Carteira Nacional de Habilitação nº 00580527808, expedido pelo Detran/DF e do CPF: 711.688.851-91, residente e domiciliado na SGCV Lote 27 Bloco A, Apt 308, Guara Brasília/DF, CEP: 71.215-770, que assinar todos e quaisquer documentos de interesse da sociedade, com os poderes e atribuições de administrar, autorizado o uso do nome empresarial, vedado, no entanto, em atividades estranhas ao interesse social assumir obrigações seja em favor de qualquer dos quotistas ou de terceiros, bem como onerar ou alienar bens imóveis da sociedade.

CLÁUSULA SÉTIMA: Ao termino de cada exercícios social, em 31 de Dezembro de cada ano, os administradores prestará contas justificadas de sua administração, procedendo a elaboração do inventario, do balanço patrimonial e do balanço de resultados econômicos cabendo a sócia, na proporção de suas quotas, os lucros ou perdas apuradas.

CLÁUSULA OITAVA: Nos quatro meses seguintes ao termino do exercício social, o sócio deliberará sobre as cotas e designarão administrador(es) quando for o caso.

CLÁUSULA NONA: A sociedade poderá a qualquer tempo, abrir ou fechar filial ou outra dependência, mediante alteração contratual assinada pelo a sócia.

CLAUSULA DECIMA: O sócio poderá de comum acordo, fixar uma retirada mensal, a titulo de pró-labore, observadas as disposições regulamentares pertinentes.

CLÁUSULA DÉCIMA PRIMEIRA: O ADMINISTRADOR NAO SOCIO, declara, sob as penas da lei, que não esta impedido de exercer a administração da sociedade, por lei especial, ou em virtude de condenação criminal, ou por se encontrar sob os efeitos dela, a pena que vede, ainda que temporariamente, o acesso a cargos públicos; ou por crime falimentar, de prevaricação, peita ou suborno, concussão, peculato, ou contra a economia popular, contra o sistema financeiro nacional, contra normas de defesa da concorrência, contra as relações de consumo, fé publica ou a propriedade. (art. 1.011 § 1º, CC/2002).

CLÁUSULA DÉCIMA SEGUNDA: Fica eleito o Foro de Brasília/DF, para o exercício e o cumprimento dos direitos e obrigações resultante desse contrato.

E por estarem de pleno acordo, juntos e combinados, assinam o presente instrumento de Alteração Contratual em via única para os devidos efeitos legais.

Brasília/DF 25 de Marco de 2026.

FRANCISCO WILLAME LENDENGUES DE CARVALHO
ADMINISTRADOR NAO SOCIO

IANDARA ALVES REIS POLI





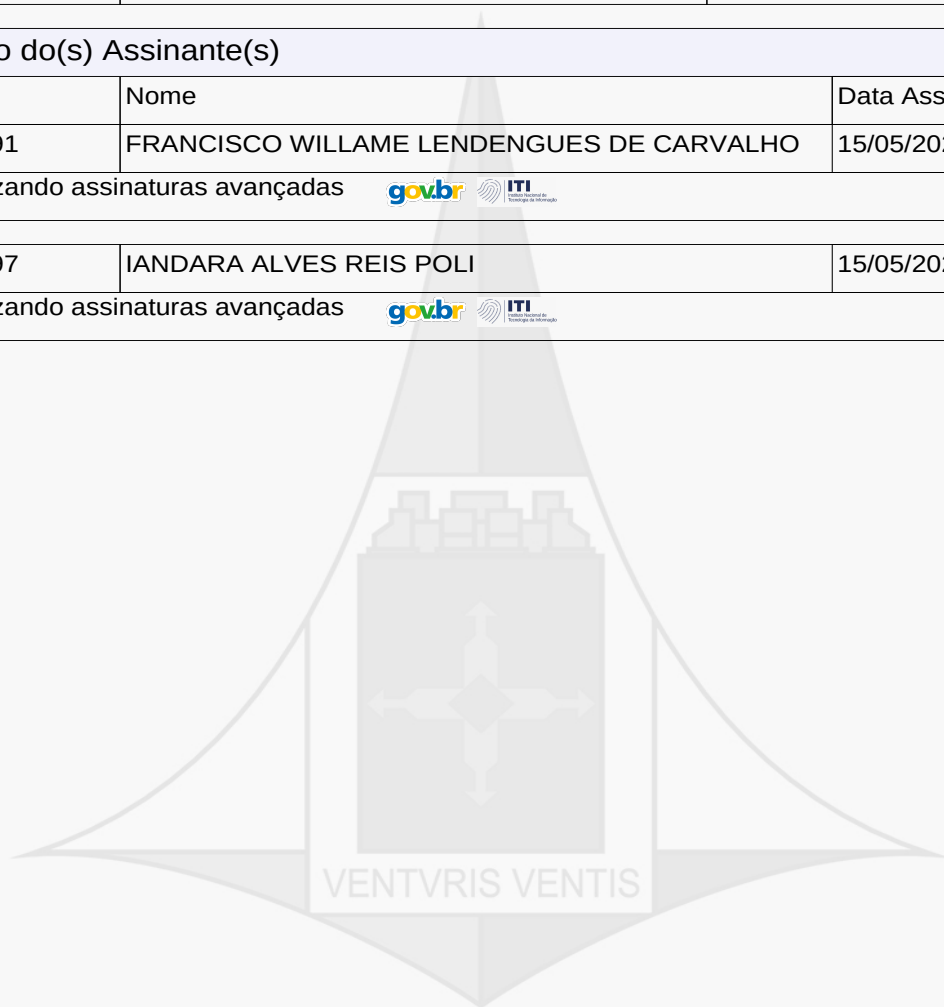
JUNTA COMERCIAL, INDUSTRIAL E SERVIÇOS DO DISTRITO FEDERAL

Registro Digital

Documento Principal

Identificação do Processo		
Número do Protocolo	Número do Processo Módulo Integrador	Data
26/151.510-1	DFN2696708016	13/05/2026

Identificação do(s) Assinante(s)		
CPF	Nome	Data Assinatura
711.688.851-91	FRANCISCO WILLAME LENDENGUES DE CARVALHO	15/05/2026 17:05:01
Assinado utilizando assinaturas avançadas  		
070.098.375-97	IANDARA ALVES REIS POLI	15/05/2026 17:03:45
Assinado utilizando assinaturas avançadas  		



Junta Comercial, Industrial e Serviços do Distrito Federal

Certifico registro sob o nº 3066041 em 18/05/2026 da Empresa INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA, CNPJ 50156158000123 e protocolo DFN2696708016 - 13/05/2026. Autenticação: 71DAAE68E9E5B7F9DC9CFBACB9D9394E2FB1995. Fabianne Raissa da Fonseca - Secretária-Geral. Para validar este documento, acesse <http://jucis.df.gov.br> e informe nº do protocolo 26/151.510-1 e o código de segurança pzRD Esta cópia foi autenticada digitalmente e assinada em 18/05/2026 por Fabianne Raissa da Fonseca Secretária-Geral.


FABIANNE RAISSA DA FONSECA
SECRETÁRIA-GERAL



Sistema Nacional de Registro de Empresas Mercantil - SINREM
Governo do Distrito Federal
Secretaria de Estado da Fazenda do Distrito Federal
Junta Comercial, Industrial e Serviços do Distrito Federal

TERMO DE AUTENTICAÇÃO - REGISTRO DIGITAL

Certifico que o ato, assinado digitalmente, da empresa INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA, de CNPJ 50.156.158/0001-23 e protocolado sob o número 26/151.510-1 em 13/05/2026, encontra-se registrado na Junta Comercial sob o número 3066041, em 18/05/2026. O ato foi analisado pelo examinador CAMILA FERNANDA DA SILVA e deferido eletronicamente.

Certifica o registro, a Secretária-Geral, Fabianne Raissa da Fonseca. Para sua validação, deverá ser acessado o sitio eletrônico do Portal de Serviços / Validar Documentos (<https://portalservicos.jucis.df.gov.br/Portal/pages/imagemProcesso/viaUnica.jsf>) e informar o número de protocolo e chave de segurança.

Capa de Processo

Assinante(s)		
CPF	Nome	Data Assinatura
070.098.375-97	IANDARA ALVES REIS POLI	15/05/2026
Assinado utilizando assinaturas avançadas  		
711.688.851-91	FRANCISCO WILLAME LENDENGUES DE CARVALHO	15/05/2026
Assinado utilizando assinaturas avançadas  		

Documento Principal

Assinante(s)		
CPF	Nome	Data Assinatura
711.688.851-91	FRANCISCO WILLAME LENDENGUES DE CARVALHO	15/05/2026
Assinado utilizando assinaturas avançadas  		
070.098.375-97	IANDARA ALVES REIS POLI	15/05/2026
Assinado utilizando assinaturas avançadas  		

Data de início dos efeitos do registro (art. 36, Lei 8.934/1994): 18/05/2026



Documento assinado eletronicamente por FABIANNE RAISSA DA FONSECA, Servidor(a) Público(a), em 18/05/2026, às 09:13.

VENTVRIS VENTIS



A autencidade desse documento pode ser conferida no [portal de serviços da jucisdf](http://portal.servicos.jucisdf) informando o número do protocolo 26/151.510-1.



Junta Comercial, Industrial e Serviços do Distrito Federal

Certifico registro sob o nº 3066041 em 18/05/2026 da Empresa INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA, CNPJ 50156158000123 e protocolo DFN2696708016 - 13/05/2026. Autenticação: 71DAAE68E9E5B7F9DC9CFBACB9D9394E2FB1995. Fabianne Raissa da Fonseca - Secretária-Geral. Para validar este documento, acesse <http://jucis.df.gov.br> e informe nº do protocolo 26/151.510-1 e o código de segurança pzRD Esta cópia foi autenticada digitalmente e assinada em 18/05/2026 por Fabianne Raissa da Fonseca Secretária-Geral.


FABIANNE RAISSA DA FONSECA
SECRETÁRIA-GERAL

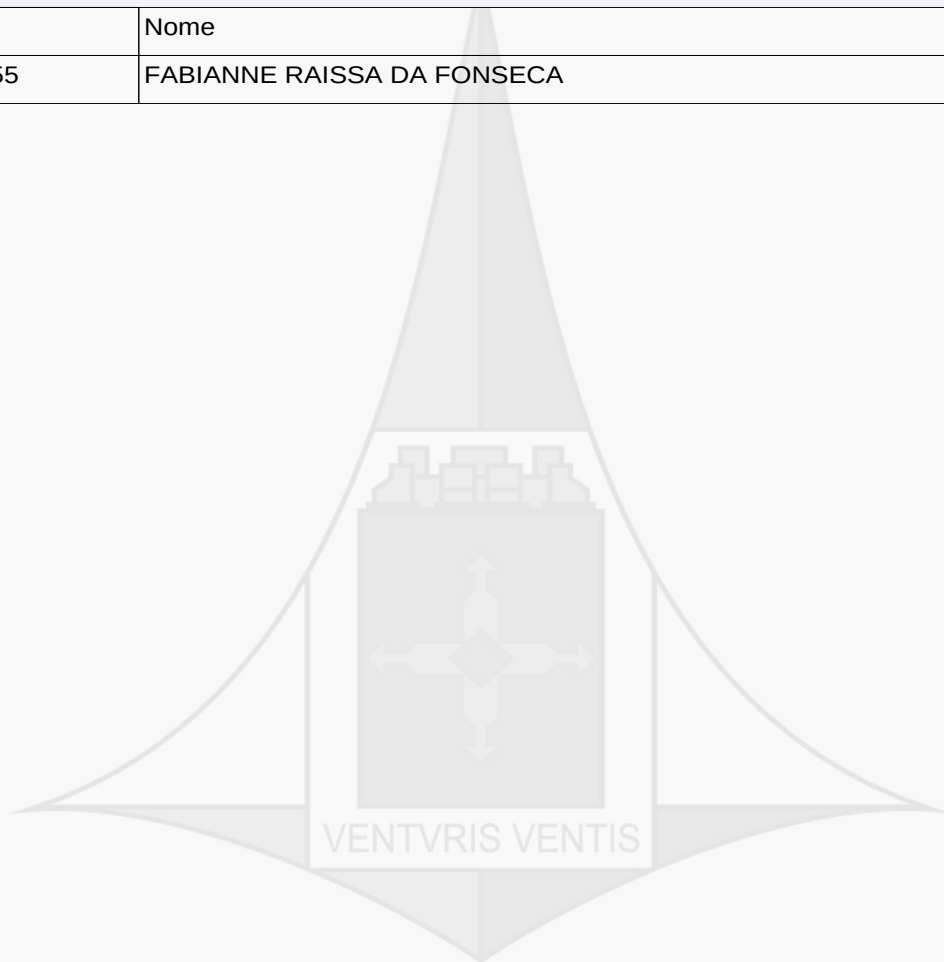


JUNTA COMERCIAL, INDUSTRIAL E SERVIÇOS DO DISTRITO FEDERAL

Registro Digital

O ato foi assinado digitalmente por :

Identificação do(s) Assinante(s)	
CPF	Nome
017.057.021-55	FABIANNE RAISSA DA FONSECA



Brasília. segunda-feira, 18 de maio de 2026



Junta Comercial, Industrial e Serviços do Distrito Federal

Certifico registro sob o nº 3066041 em 18/05/2026 da Empresa INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA, CNPJ 50156158000123 e protocolo DFN2696708016 - 13/05/2026. Autenticação: 71DAAE68E9E5B7F9DC9CFBACB9D9394E2FB1995. Fabianne Raissa da Fonseca - Secretária-Geral. Para validar este documento, acesse <http://jucis.df.gov.br> e informe nº do protocolo 26/151.510-1 e o código de segurança pzRD Esta cópia foi autenticada digitalmente e assinada em 18/05/2026 por Fabianne Raissa da Fonseca Secretária-Geral.

FABIANNE RAISSA DA FONSECA
SECRETÁRIA-GERAL



guia prático de saúde



PROJETO “GUIA PRÁTICO DE SAÚDE”

ESCOPO

- Conscientizar a população a respeito de práticas saudáveis e cuidados com a saúde.
- Orientar adultos em situações de emergência.
- Promover a prevenção de doenças.
- Alertar sobre as causas e consequências das enfermidades mais comuns.
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população.

DIREITO À SAÚDE¹

No Brasil, a Constituição Federal de 1988 estabeleceu uma nova base jurídico-legal para a política de saúde, definindo a saúde como direito de qualquer cidadão e dever do Estado. Além disso, estabeleceu que saúde é produção social, resultado de complexas redes causais que envolvem elementos biológicos, subjetivos, sociais, econômicos, ambientais e culturais que se processam e se sintetizam na experiência concreta de cada sujeito singular, de cada grupo em particular e da sociedade em geral.

A melhor forma de prevenção é a informação. Uma sociedade informada está menos exposta a determinados tipos de enfermidades.



¹ Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão do SUS. Redes de produção de saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão do SUS. – Brasília: Ministério da Saúde, 2009.



JUSTIFICATIVA DO PROJETO²

A educação em saúde significa, basicamente, planejar e executar atividades que objetivam prevenir doenças e suprimir práticas inadequadas de higiene, má alimentação e hábitos nocivos ao organismo. Há uma parte considerável da população que ignora a importância de cuidados básicos para prevenção e controle de epidemias, daí a importância de projetos que preencham essa lacuna.

Dessa forma, a prática da educação em saúde preconiza desenvolver nas pessoas juízo crítico e capacidade de intervenção sobre suas vidas e sobre o ambiente com o qual interagem. As informações e orientações devem ser expressas de maneira clara e sem restrições, de forma a garantir boa compreensão pelos sujeitos para que os objetivos e metas sejam alcançados.

SAÚDE PÚBLICA

As doenças cardiovasculares e crônicas como hipertensão, diabetes e obesidade são um importante problema de saúde pública e a principal causa de morte da população adulta dos países desenvolvidos. A educação em saúde é, portanto, imprescindível, pois não é possível o controle adequado dessas doenças se o paciente não for instruído a seguir os princípios em que se fundamentam seu tratamento. A participação ativa do indivíduo é a única solução eficaz no controle dessas doenças e na prevenção de suas complicações.

No Brasil, a saúde é um direito social, inscrito na Constituição Federal de 1988, que também instituiu o Sistema Único de Saúde, como meio de concretizar esse direito. Mesmo com essa lei, a saúde pública não contribui adequadamente com as classes menos favorecidas, pois não oferece condições apropriadas para o desenvolvimento de políticas educacionais eficientes a essa população. A carência de centros médicos, profissionais, aparelhamento, medicamentos e muitas vezes maior atenção dos profissionais de saúde para com esses indivíduos promove déficits no controle e no tratamento das doenças.

A educação em saúde representa uma estratégia promissora para enfrentar os múltiplos problemas de saúde que afetam as populações humanas. Partindo de uma concepção ampla do processo saúde-doença e de seus determinantes.

De acordo com o relatório da Organização Mundial de Saúde (OMS), o cuidado às condições crônicas, como hipertensão e diabetes, tem constituído um importante desafio aos sistemas de saúde. Segundo a OMS, 80% das mortes prematuras causadas por essas doenças podem ser evitadas por meio de mudanças no estilo de vida, como exemplo a prática de atividade física regular, dieta equilibrada e abandono do tabagismo; medidas que juntamente com controle da ingestão de bebidas alcoólicas, são recomendadas pela Countrywide Noncommunicable Disease Intervention (CINDI) para o controle dos fatores de risco biológico associados à hipertensão, obesidade e anormalidades no metabolismo dos carboidratos e dos lipídeos.

² Baseado no artigo A importância da educação na saúde, publicado na Revista eletrônica Itinerarius Reflectionis. Disponível em: <http://www.revistas.ufg.br/index.php/ritref/article/view/20393/11881>



ITENS QUE COMPÕEM O PROJETO

O projeto “Guia prático de saúde” é composto por 12 livros de 64 páginas cada, dirigidos à população em geral, multiplicadores, educadores, agentes públicos e demais profissionais que atuam na área de saúde.



QUAL É A VANTAGEM DESSE MATERIAL?

Informa e conscientiza por meio de uma linguagem clara e objetiva, mirando no leitor leigo, que encontra dificuldade em compreender a linguagem técnica

Volume 1 - Dengue e febre amarela

No Brasil, a febre amarela é uma doença controlada, mas a dengue continua a fazer vítimas. Todo início de ano é igual: mal começam as chuvas de verão e a dengue se alastra rapidamente. Os noticiários mostram diariamente cidades que vivem epidemias da doença em um cenário assustador. Neste volume mostramos como as duas doenças surgiram, como elas agem no corpo e como podemos colaborar para a sua prevenção.





Volume 2 – Doenças respiratórias

Embora o sistema imunológico defenda o corpo da maioria dos vírus, bactérias e fungos, as doenças respiratórias são prevalentes e multifatoriais, ou seja, frequentes e possuem muitas causas, como, por exemplo, processos alérgicos como a asma. Neste volume falamos sobre o sistema respiratório, suas principais doenças, tratamentos e métodos de prevenção.



Volume 3 – Tipos de câncer

Vida sedentária, consumo exagerado de álcool, dietas pobres em vegetais e ricas em alimentos gordurosos são responsáveis por mais de 30% dos casos de câncer. Enquanto cerca de 40% dos casos são provocados por cigarro. A única solução é o diagnóstico precoce. Esse volume traz bastante informação sobre esse assunto, os sintomas e tratamentos utilizados.



Volume 4 – Primeiros socorros (acidentes)

Volume 5 – Primeiros socorros (doenças)

Os primeiros socorros são a resposta rápida e inicial a uma emergência médica, por meio da aplicação de técnicas simples e eficazes para reduzir a gravidade da situação, aumentando as chances de sobrevivência de uma vítima e diminuindo o grau de sofrimento. Nesses 2 volumes ensinaremos as técnicas adequadas para serem aplicadas em situações de emergência.





Volume 6 – Obesidade e nutrição

A obesidade é considerada tão grave que a Organização Mundial de Saúde passou a aceitá-la como um problema de saúde pública tão alarmante quanto à desnutrição. Nesse volume esclarecemos alguns pontos sobre essa doença, oferecendo informações preciosas para combatê-la e levar uma vida com mais qualidade.

Volume 7 – Tabagismo

Desde o final da década de 1980, sob a ótica da promoção da saúde, a gestão e a governança do controle do tabagismo no Brasil vêm sendo articuladas pelo Ministério da Saúde. O objetivo desse volume é prevenir a iniciação do tabagismo, promover a cessação de fumar e proteger a população da exposição à fumaça ambiental do tabaco.



Volume 8 – Hipertensão e diabetes

Apesar de serem doenças diferentes, a hipertensão e o diabetes frequentemente caminham lado a lado, pedindo mais cuidados durante o tratamento. De acordo com a pesquisa VIGITEL 2011, realizada pelo Ministério da Saúde, aproximadamente 22,7% da população brasileira é diagnosticada com hipertensão e 5,6% possui diabetes, entre os tipos 1 e 2. Esse volume tem como objetivo elucidar e precaver a população para que esses índices diminuam.

Volume 9 – Envelhecimento

Muitos são os agentes que aceleram o envelhecimento, tais como sol, má alimentação, sedentarismo, entre outros. O objetivo deste volume é indicar os aspectos que configuram o processo de envelhecimento na sociedade atual e indicar formas de atenuá-lo.





Volume 10 – DSTs e hepatites

As Doenças Sexualmente Transmissíveis e as hepatites virais estão entre os problemas de saúde pública mais comuns no Brasil e em todo o mundo. A maioria das pessoas infectadas desconhece seu estado de portador e constitui elo importante na cadeia de transmissão. Com esse volume, pretendemos contribuir para uma maior conscientização a respeito do tema.

Volume 11 – Aids

Há alguns anos, receber o diagnóstico de Aids era uma sentença de morte. Mas, hoje em dia, é possível ser soropositivo e viver com qualidade de vida. Basta tomar os medicamentos indicados e seguir corretamente as recomendações médicas. Este volume ressalta o uso do preservativo como a forma de prevenção mais eficaz, mas também fala sobre a importância de saber precocemente da doença.



Volume 12 – Alcoolismo

Dez por cento da população brasileira sofre com o alcoolismo. Os homens estão à frente nessa estatística com 70% dos casos, enquanto as mulheres correspondem a 30%. Neste volume trataremos deste tema abordando as consequências do abuso do álcool e indicando alternativas para lidar com o problema.

CONCLUSÃO

A necessidade da adoção de novas formas educativas visando melhor orientação da população existe e demanda maior atenção das autoridades e dos profissionais da área de saúde, pois é um método útil e eficiente na prevenção e tratamento de doenças crônicas, como a hipertensão e o diabetes que apresentam alta incidência nas sociedades contemporâneas.



A prática de educação em saúde começou tardiamente no Brasil, assim, pode-se dizer que ainda estamos a caminho de um país no qual a prevenção e a educação para a saúde tenham a importância e a atenção que merecem.

SOBRE AS AUTORAS

Maria Isabel Silva

Mestre em Biologia Funcional e Molecular pela UNICAMP, Especialização em Gestão Pública em Saúde pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Especialista em Medicina Tradicional Chinesa, Especialista em Fisiologia do Exercício, Graduada em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Triângulo. Como pesquisadora, atuou como Colaboradora de Projetos na UNICAMP e FACISABH (Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas de Belo Horizonte), onde desenvolveu pesquisas nas áreas de Formação de Professores, Segurança do Trabalho e Ergonomia, Pedagogia Empresarial, Gestão Ambiental e Políticas Públicas. Tem experiência na área de Educação, ministrando disciplinas para cursos técnicos da área de Saúde e Segurança do Trabalho. No Ensino Superior, dedica-se à Graduação e à Especialização nas áreas de Saúde, Educação e Administração. Como fisioterapeuta destaca-se pela atuação em Fisioterapia do Trabalho, atuando como consultora e auditora empresarial na área de Saúde Ocupacional, Ergonomia (análise/laudos, perícia, biomecânica e fotogrametria) e desenvolvimento de projetos de gestão qualidade de vida, promoção à saúde, gestão de pessoas e gestão empresarial. Na área clínica, tem experiência em Ambulatorial em Terapias Manuais, Fisioterapia geral (ênfase em Reumatologia e Geriatria) e Fisioterapia Preventiva (coletiva e do trabalhador).

Paloma Mansini Basso

Mestre em Engenharia Civil pela UNESP e Bacharel em Geografia. Atua como consultora na área ambiental, segurança e saúde do trabalhador, e revisora técnica de projetos na área ambiental e de responsabilidade social de empresas nacionais e multinacionais. É gestora de pessoas, atuando na captação de equipe, otimização de projetos e elaboração de quesitos na área ambiental e educacional.

Adriana Brunstein

Pesquisadora da Escola Paulista de Medicina (UNIFESP), Pós-doutorado no Instituto Ludwig de Pesquisa sobre o câncer, Doutorado em Física pela Universidade de São Paulo (USP). Atua na área editorial como coordenadora, produtora e revisora de texto e conteúdo para guias de saúde, material educativo, entre outros. Integrou a equipe de autores da coleção Cidadania em Ação (Meca Editora/Eureka Editora) assinando os volumes sobre Preconceito, Religião e Bullying.

Tatiana Catelli

Bacharel em Comunicação Social pela Universidade Estadual de Londrina (UEL). Atua como jornalista e na produção de texto e conteúdo para Guias de Saúde, Materiais Educativos, entre outros. Integrou a equipe de autores da coleção Cidadania em Ação (Meca Editora/Eureka Editora) assinando os volumes sobre Sustentabilidade, Orientação Sexual e Dengue.



MINISTÉRIO DA FAZENDA
Secretaria da Receita Federal do Brasil
Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional

**CERTIDÃO POSITIVA COM EFEITOS DE NEGATIVA DE DÉBITOS RELATIVOS AOS TRIBUTOS
FEDERAIS E À DÍVIDA ATIVA DA UNIÃO**

Nome: INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA
CNPJ: 50.156.158/0001-23

Ressalvado o direito de a Fazenda Nacional cobrar e inscrever quaisquer dívidas de responsabilidade do sujeito passivo acima identificado que vierem a ser apuradas, é certificado que:

1. constam débitos administrados pela Secretaria da Receita Federal do Brasil (RFB) com exigibilidade suspensa nos termos do art. 151 da Lei nº 5.172, de 25 de outubro de 1966 - Código Tributário Nacional (CTN), ou objeto de decisão judicial que determina sua desconsideração para fins de certificação da regularidade fiscal, ou ainda não vencidos; e
2. não constam inscrições em Dívida Ativa da União (DAU) na Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN).

Conforme disposto nos arts. 205 e 206 do CTN, este documento tem os mesmos efeitos da certidão negativa.

Esta certidão é válida para o estabelecimento matriz e suas filiais e, no caso de ente federativo, para todos os órgãos e fundos públicos da administração direta a ele vinculados. Refere-se à situação do sujeito passivo no âmbito da RFB e da PGFN e abrange inclusive as contribuições sociais previstas nas alíneas 'a' a 'd' do parágrafo único do art. 11 da Lei nº 8.212, de 24 de julho de 1991.

A aceitação desta certidão está condicionada à verificação de sua autenticidade na Internet, nos endereços <<http://rfb.gov.br>> ou <<http://www.pgfn.gov.br>>.

Certidão emitida gratuitamente com base na Portaria Conjunta RFB/PGFN nº 1.751, de 2/10/2014.

Emitida às 08:53:37 do dia 16/07/2026 <hora e data de Brasília>.

Válida até 12/01/2027.

Código de controle da certidão: **B493.7A4A.A658.8144**

Qualquer rasura ou emenda invalidará este documento.

[Voltar](#)[Imprimir](#)

Certificado de Regularidade do FGTS - CRF

Inscrição: 50.156.158/0001-23
Razão social: INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA
Endereço: Q SIG QUADRA 1 S/N SALA T08/ ZONA INDUSTRIAL / BRASILIA / DF / 70610-410

A Caixa Econômica Federal, no uso da atribuição que lhe confere o Art. 7, da Lei 8.036, de 11 de maio de 1990, certifica que, nesta data, a empresa acima identificada encontra-se em situação regular perante o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço - FGTS.

O presente Certificado não servirá de prova contra cobrança de quaisquer débitos referentes a contribuições e/ou encargos devidos, decorrentes das obrigações com o FGTS.

Validade: 14/05/2026 a 12/06/2026

Certificação Número: 2026051409026403817603

Informação obtida em 05/06/2026 18:29:20

A utilização deste Certificado para os fins previstos em Lei esta condicionada a verificação de autenticidade no site da Caixa:
www.caixa.gov.br



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE ECONOMIA
SUBSECRETARIA DA RECEITA

CERTIDÃO POSITIVA DE DÉBITOS COM EFEITO DE NEGATIVA

CERTIDÃO Nº: 228116748402026
NOME: INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA
ENDEREÇO: SIG Q 1 N 985 SALA T08 S/N
CIDADE: SUDOESTE/OCTOGONAL
CNPJ: 50.156.158/0001-23
CF/DF 0820908600173
FINALIDADE: JUNTO AO GDF

_____ CERTIFICAMOS QUE _____

PARCELAMENTO ADMINISTRATIVO COM PARCELAS VINCENDAS.

Pelos débitos acima responde solidariamente o adquirente, com base no art. 130 da Lei 5.172/66 – CTN.
Certidão Positiva com Efeito de Negativa, com base no art. 151 combinado com o art. 206 da Lei 5.172/66 – CTN.
Fica ressalvado o direito de a Fazenda Pública do Distrito Federal cobrar, a qualquer tempo, débitos que venham a ser apurados.
Esta certidão abrange consulta a todos os débitos, inclusive os relativos à Dívida Ativa.

Certidão expedida conforme Decreto Distrital nº 23.873 de 04/07/2003, gratuitamente.
Válida até 18 de outubro de 2026. *



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO

CERTIDÃO NEGATIVA DE DÉBITOS TRABALHISTAS

Nome: INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA (MATRIZ E FILIAIS)

CNPJ: 50.156.158/0001-23

Certidão nº: 52821627/2026

Expedição: 05/06/2026, às 18:30:25

Validade: 02/12/2026 - 180 (cento e oitenta) dias, contados da data de sua expedição.

Certifica-se que **INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA (MATRIZ E FILIAIS)**, inscrito(a) no CNPJ sob o nº **50.156.158/0001-23**, **NÃO CONSTA** como inadimplente no Banco Nacional de Devedores Trabalhistas.

Certidão emitida com base nos arts. 642-A e 883-A da Consolidação das Leis do Trabalho, acrescentados pelas Leis ns.º 12.440/2011 e 13.467/2017, e no Ato 01/2022 da CGJT, de 21 de janeiro de 2022. Os dados constantes desta Certidão são de responsabilidade dos Tribunais do Trabalho.

No caso de pessoa jurídica, a Certidão atesta a empresa em relação a todos os seus estabelecimentos, agências ou filiais.

A aceitação desta certidão condiciona-se à verificação de sua autenticidade no portal do Tribunal Superior do Trabalho na Internet (<http://www.tst.jus.br>).

Certidão emitida gratuitamente.

INFORMAÇÃO IMPORTANTE

Do Banco Nacional de Devedores Trabalhistas constam os dados necessários à identificação das pessoas naturais e jurídicas inadimplentes perante a Justiça do Trabalho quanto às obrigações estabelecidas em sentença condenatória transitada em julgado ou em acordos judiciais trabalhistas, inclusive no concernente aos recolhimentos previdenciários, a honorários, a custas, a emolumentos ou a recolhimentos determinados em lei; ou decorrentes de execução de acordos firmados perante o Ministério Público do Trabalho, Comissão de Conciliação Prévia ou demais títulos que, por disposição legal, contiver força executiva.



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL

CADASTRO NACIONAL DA PESSOA JURÍDICA

NÚMERO DE INSCRIÇÃO 50.156.158/0001-23 MATRIZ	COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO E DE SITUAÇÃO CADASTRAL	DATA DE ABERTURA 31/03/2023
--	---	---------------------------------------

NOME EMPRESARIAL INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA

TÍTULO DO ESTABELECIMENTO (NOME DE FANTASIA) *****	PORTE EPP
---	---------------------

CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ECONÔMICA PRINCIPAL 47.61-0-01 - Comércio varejista de livros

CÓDIGO E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES ECONÔMICAS SECUNDÁRIAS 47.61-0-03 - Comércio varejista de artigos de papelaria 47.63-6-01 - Comércio varejista de brinquedos e artigos recreativos 49.30-2-01 - Transporte rodoviário de carga, exceto produtos perigosos e mudanças, municipal. 58.11-5-00 - Edição de livros 73.19-0-99 - Outras atividades de publicidade não especificadas anteriormente 74.90-1-04 - Atividades de intermediação e agenciamento de serviços e negócios em geral, exceto imobiliários 82.11-3-00 - Serviços combinados de escritório e apoio administrativo 85.99-6-04 - Treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial
--

CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA NATUREZA JURÍDICA 206-2 - Sociedade Empresária Limitada

LOGRADOURO ST SIG Q 1 N 985	NÚMERO S/N	COMPLEMENTO SALA T08
---------------------------------------	---------------	--------------------------------

CEP 70.610-410	BAIRRO/DISTRITO SUDOESTE/OCTOGONAL	MUNICÍPIO BRASILIA	UF DF
--------------------------	--	------------------------------	-----------------

ENDEREÇO ELETRÔNICO COMERCIAL02INOVASOLUCOES@GMAIL.COM	TELEFONE (61) 9000-1003
--	-----------------------------------

ENTE FEDERATIVO RESPONSÁVEL (EFR) *****
--

SITUAÇÃO CADASTRAL ATIVA	DATA DA SITUAÇÃO CADASTRAL 31/03/2023
------------------------------------	---

MOTIVO DE SITUAÇÃO CADASTRAL

SITUAÇÃO ESPECIAL *****	DATA DA SITUAÇÃO ESPECIAL *****
----------------------------	------------------------------------

Aprovado pela Instrução Normativa RFB nº 2.119, de 06 de dezembro de 2022.

Emitido no dia **03/06/2026** às **12:05:52** (data e hora de Brasília).

[Voltar](#)[Imprimir](#)

Certificado de Regularidade do FGTS - CRF

Inscrição: 50.156.158/0001-23
Razão social: INOVA SOLUCOES EDITORIAIS LTDA
Endereço: Q SIG QUADRA 1 S/N SALA T08/ ZONA INDUSTRIAL / BRASILIA / DF / 70610-410

A Caixa Econômica Federal, no uso da atribuição que lhe confere o Art. 7, da Lei 8.036, de 11 de maio de 1990, certifica que, nesta data, a empresa acima identificada encontra-se em situação regular perante o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço - FGTS.

O presente Certificado não servirá de prova contra cobrança de quaisquer débitos referentes a contribuições e/ou encargos devidos, decorrentes das obrigações com o FGTS.

Validade: 28/07/2026 a 26/08/2026

Certificação Número: 2026072807376403817676

Informação obtida em 13/08/2026 08:22:29

A utilização deste Certificado para os fins previstos em Lei esta condicionada a verificação de autenticidade no site da Caixa:
www.caixa.gov.br

DECLARAÇÃO DE EXCLUSIVIDADE

Declaramos para os devidos fins de direito que as obras mencionadas abaixo são de edição e publicação exclusiva em todo o território nacional da **EUREKA SOLUÇÕES PEDAGÓGICAS LTDA.**, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ sob nº 06.982.873/0001-23, com sede na Rua Vergueiro, 3.307, 10 andar – Vila Mariana, São Paulo/SP, Cep: 04.101-300, devidamente registrada no Cadastro Internacional Standar Book Number (ISBN).

Atestamos ainda que a INOVA SOLUÇÕES EDITORIAIS LTDA., situada na ST SIG Q 1 N 985, S/N, Sala T08, Sudoeste/Octogonal, Brasília/DF – Cep: 70.610-410, inscrita no CNPJ sob nº 50.156.158/0001-23 e Inscrição Estadual nº 0820908600173 está **EXCLUSIVAMENTE AUTORIZADA** a distribuir e comercializar dentro do **ESTADO DO TOCANTINS**, as obras mencionadas abaixo, pelo período de 180 dias a contar da data de emissão desta declaração.

TÍTULOS	AUTORES	ISBN
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – DENGUE E FEBRE AMARELA	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-99168-3-3
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – TIPOS DE CÂNCER	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-99168-5-7
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – PRIMEIROS SOCORROS (ACIDENTES)	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-99168-4-0
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – PRIMEIROS SOCORROS (DOENÇAS)	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-99168-6-4
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – OBESIDADE E NUTRIÇÃO	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-99168-7-1
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – TABAGISMO	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-99168-8-8
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – HIPERTENSÃO E DIABETES	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-82066-00-9
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – DOENÇAS RESPIRATÓRIAS	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-99168-9-5

GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – ENVELHECIMENTO	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-82066-01-6
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – IST E HEPATITES	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-82066-02-3
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – HIV/AIDS	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-82066-03-0
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – ALCOOLISMO	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-82066-04-7
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – VACINAS	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-82066-05-4
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – SAÚDE DA CRIANÇA	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-82066-06-1
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – SAÚDE DA MULHER	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-82066-08-5
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – SAÚDE DO HOMEM	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-82066-0708
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – TRABALHADOR	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-82066-09-2
GUIA PRÁTICO DE SAÚDE – SAÚDE MENTAL	MARIA ISABEL SILVA, PALOMA MANSINI BASSO e TATIANA CATELLI	978-65-82066-10-8

São Paulo, 7 de agosto de 2026.

**M DE S
ALMEIDA**
EDICAO:17140111
8981000111

Assinado de forma digital por M DE S ALMEIDA
EDICAO:1714898100
Dados: 2026.08.11 13:46:05 -03'00'

M. DE S. ALMEIDA EDIÇÃO - ME
CNPJ: 17.148.981/0001-11